

地域の皆様の笑顔が東城いっばいに咲き誇りますように



# こぶしの里サロン咲 (えみ)

★こぶしの里では、地域の高齢者、フレイルの方等を対象に、閉じこもり予防や健康増進、生きがい活動等を提供するサロンを始めました

## ■実施日・場所

- ・月～金（定員各5名） 10時～14時
- ・利用回数原則週1回 ※但し必要に応じて判断します
- ・こぶしの里通所リハビリ内スペース

## ■対象者

東城町に居住する要支援、要介護認定を受けていない方、フレイル状態にある方、または要支援要介護認定を受けていても介護保険サービスを利用していない方

※その他の状態にある場合は相談に応じます

## ■内容

- ・健康管理
- ・健康体操等（内容多数あり）
- ・外出支援（買い物、食事等々…）
- ・受診（当院に限る）、物理療法

※物理療法ご希望の方は、原則こぶしの里クリニック受診が必要です



## ■利用料金

- ・1回あたり1000円（食事・送迎込）

※但し必要に応じて外食代、材料費等実費をいただく場合があります

## ■申し込み方法

- ・専用申込用紙へ必要事項を記入しお申込み下さい

※その他お電話でのお問い合わせも受け付けます ★お気軽にお問合せ下さい

〈お問い合わせ〉

こぶしの里老人介護支援センター または居宅介護支援事業所  
担当：藤本 （電話）08477-2-5252 （FAX）2-5256

