

「こぶしの里」 年始風景



左:正月もちつき行事

「ボス(丸山施設長・津村事務長)がつき向井(リハビリ科職員)がこねし天下餅マイク片手に食うは 藤原(通所職員)」(江戸時代、流行した歌の替え歌です)

苦心の末によろやく、完成したお餅は、皆様に振舞われました。



右:とんど焼き

「注連縄」を焼く行事、とんど焼きです。この字で「しめなわ」と読むそうですね。(全然、わかりませんでした)この行事は主に以下の2つを願うそうです。

無病息災:病氣・ケガ無く健康・元気に過ごせる
五穀豊穡:農作物が豊作、豊かに暮らせる

1月は「睦月(むつき)」と言います。

一説には親類知人がお互いに行き来し、仲睦まじく過ごす事からその名が付いたそうです。「こぶしの里」も新年行事を経て、より一層皆様の「憩いの場」となるよう頑張ります!!

こぶしの里に、ご寄付を頂きました。厚くお礼申し上げます。福祉・医療の充実に充てさせていただきます。

- ・竹下 宰 様
- ・福岡 久枝様
- ・富村 義彦様
- ・横山 卓司様
- ・中村 保美様
- ・森下 孝憲様
- ・佐藤 治人様
- ・名越 礼祥様
- ・横山 開作様
- ・浅井 幸枝様
- ・綾目 桂子様
- ・妹尾 寿人様



介護老人保健施設こぶしの里 こぶしの里病院 広報誌

ハイ!
こぶしの里です。

平成28年度 立春号
(第45号)

広島県庄原市東城町川東152-4
TEL: 08477 (2) 5255

- 診療時間 平日 午前9:00~13:00 午後 14:00~18:00
 - 休診日 日曜/祭日、木曜日午後・土曜日午後
お盆(8月14日~16日)、年末年始(12月30日~1月3日)
- ※担当医は学会/出張などの都合で変更となる場合があります。

外来受診予約制について(眼科は除く)

平成27年11月より、外来受診が予約制となっております。患者さんのご予定、ご都合や交通機関の時間等に合わせ、ご予約頂くことで便利に受診していただけます。病院外来診療時間内にご来院または電話にて病院受付までお問い合わせください。診察状況等により、やむを得ず、ご希望の予約時間をお取りできない場合があります。

週間診療予定	月	火	水	木	金	土	
第一診察室	診療科	内科	消化器循環器外科	※①内科	内科	内科	※④内科 ※④整形外科
	午前	木村	坂下(予約)	末丸 (午後15時まで)	木村	木村	検田/木村
	午後	木村	坂下(予約)		午後休診	木村	午後休診
第二診察室	診療科	整形外科	内科	②泌尿器科		整形外科	
	午前	検田	木村	久米/藤井		検田	
	午後	検田	木村	久米/藤井		検田	
第三診察室	診療科		整形外科	整形外科(午前) ※③眼科(午後)			
	午前		検田	検田			
	午後		検田	藤原			

- ※①水曜日 末丸医師による内科診療は午後15時までとなります。
- ※②水曜日 泌尿器科は、隔週で久米医師・藤井医師(大学非常勤)が診療します。
- ※③水曜日午後、眼科の受診時間は、14時~17時までとなります。また眼科受診は予約制ではありません。
- ※④土曜日 内科-木村医師、整形外科-検田医師による隔週交替診療となります。

インフルエンザ警報発令中です。

インフルエンザ流行のため、広島県・岡山県ともに1月末よりインフルエンザ警報を発令中です。重篤化や周囲への感染の危険もありますので早めの検査をお勧めします。

平成28年を振り返って

おかげさまで年間を通じて月例行事、季節イベント、地元自治会との交流等、様々な行事が実施できました。

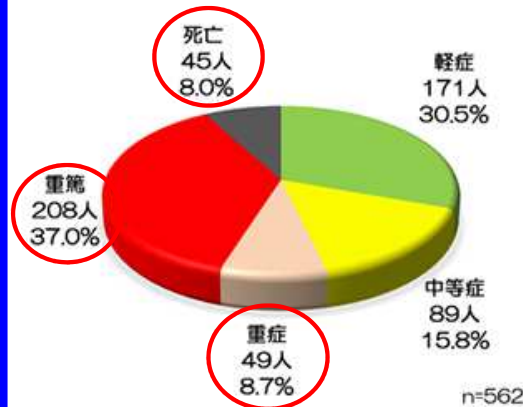
1月	2月	3月	4月	5月	6月
もちつき	民生児童委員自治振興区役員高齢者巡回相談員合同懇談会	東町自治会講演会		東町自治会との災害時相互支援協定締結	前施設長若林 節美 退任
通所お神酒	出張料理教室	田盛自治振興区懇談会		ひまわり一座講演	
おせち料理料理教室	節分御膳料理教室	ひなまつり御膳料理教室	お花見御膳料理教室	行事食料理教室	行事食料理教室
誕生日会	誕生日会	誕生日会	誕生日会	誕生日会	誕生日会
おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り

7月	8月	9月	10月	11月	12月
新施設長丸山 つね子 就任	ミニ納涼祭(入所)	田盛保育所交流	「楽器演奏と歌声」行事	田盛保育所子供神楽	そば打ち
ミニ納涼祭(通所)		敬老会	庄原市長様100歳お祝い訪問	こぶしの里作品展示会「芸術の小路」	クリスマスバザー
		ウーマンカレッジ懇談会	通所「ミニ運動会」	こぶしの里家族会	クリスマス会
七夕御膳	行事食	敬老御膳	開設16年祝い膳	お祭り膳	クリスマス御膳
料理教室	料理教室	料理教室	料理教室	料理教室	料理教室
誕生日会	誕生日会	誕生日会	誕生日会	誕生日会	誕生日会
おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り	おやつ作り

紙面の都合上、一部しか記載できておりません。他にも様々な行事・イベントがありました。また、ご利用者様に楽しんで頂くため、特に「食」に関する行事には毎月、力を入れております。

窒息時の救急処置

食べ物や異物が喉に詰まる窒息事故が、深刻な問題となっています。介護現場においても「転倒」「転落」に次ぎ多い事故となっています。特に、年末年始の「おもち」による窒息事故が多く、今年も事故が相次ぎました。おもち等による窒息事故は、**高い確率で生命に関わる恐れ**があります。下図は救急搬送後、診断時の状態を集計・分析したものです。残念ながら8%の方は診断前に既に亡くなられています。「重篤・重症」状態を含め、**過半数が生命に関わる危険な状態**となっています。



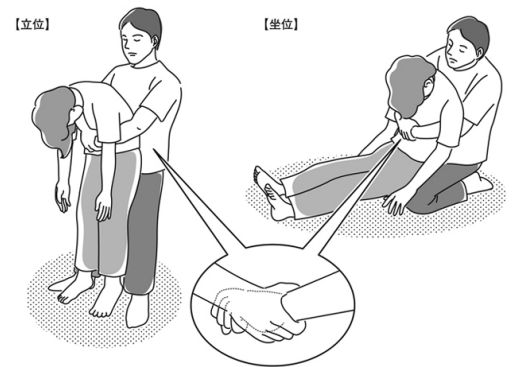
【凡例】
 死亡：初診時に死亡が確認されたもの
 重篤：生命の危険が切迫しているもの
 重症：生命の危険が強いと認められたもの
 中等症：生命の危険はないが入院を要するもの
 軽症：入院を要しないもの

東京消防庁資料「餅等の窒息事故 初診時程度割合」

窒息時に用いる「ハイムリック法」

- ① 窒息を確認、患者の後ろへ回る。
- ② 患者の「へその上」付近で手を組む。
- ③ 上部へ向け圧迫し素早く突き上げる。

※ 幼児・妊婦等へは禁止
 背中(両肩甲骨の間)を叩く「背中叩打法」等を用います



「無理せず」「小さく切って」「よく噛んで」食べることが最大の予防です。

こぶしの里ホームページでは診療情報など役立つ情報を発信し、地域社会に貢献することを目指します。

<http://www.koujinkai.org/kobushi/kobushihos.html>

