

新入職員紹介

直近1年間で入職された方の
所属・名前・趣味・一言コメントです。



診療放射線技師：三輪 厚

趣味：動画視聴・ギター

1月から診療放射線技師として働いております三輪厚です。お隣の新見市から通勤しています。患者様に安心して撮影に臨んで頂ける様、頑張りますので宜しくお願い致します。



透析看護助手：森 聖子

趣味：食べること…かな ^_^

美味しい食べ物、お店があれば教えて下さい、医療の現場は初めてののでいろいろ勉強になります。少しでも皆さんのお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願い致します。



施設長：丸山 つね子

趣味：ウォーキング(徘徊ではありません)

6月まで宮島の近くの「老健べにまんさくの里」で勤務していました。7月1日から若林施設長の後任として老健でお世話になっています。若林施設長には遠く及びませんが、色々教えて頂きながら頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。



入所介護職員：沖野エバジーンガルシア

趣味：小物(COLLECTION コレクション)

いつも笑顔をもっとに頑張りたいです。仕事内容もしっかり覚えて行きたいと思えます。宜しくお願い致します。



通所介護職員：村上 敦子

趣味：読書(マンガ含む)

笑顔で頑張りますっ



薬局薬剤師：原田 賀久子

趣味：シャーロックホームズ研究

病院というところは初めてで、何かと迷惑をおかけしますが宜しくお願い致します。



病棟准看護師：平元 万紀子

趣味：読書

初めての事ばかりで戸惑う毎日です。不器用ですが一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。



透析迎送：田辺 耕一郎

趣味：温泉

1月から人工透析患者様の送迎を「月・水・金」と週3日頑張っています。宜しくお願い致します。

こぶしの里に、ご寄付を頂きました。厚くお礼申し上げます。
福祉・医療の充実に充てさせていただきます。

- ・大西 清 様
- ・奥津 ツチ工様
- ・和田 敏郎様
- ・妹尾 洋治様
- ・横山 正時様



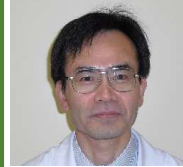
介護老人保健施設こぶしの里 こぶしの里病院 広報誌

ハイ!
こぶしの里です。

平成28年 夏号
(第44号)

広島県庄原市東城町川東152-4
TEL：08477(2)5255

木村副院長への質問コーナー



- 質問1：「高齢になっても健康であるため」の食事の秘訣は何ですか？
質問2：「不眠」で困っています、どうすればいいでしょうか？
質問3：日中に眠たくて仕事に集中できません。大丈夫でしょうか？
質問4：病院に行くほどでもないと思いますが、体調が心配です。

回答1	一般的にいうと ①薄味に調理された ②栄養バランスの取れた ③腹八分で という事です。食事制限を要する特別な病気もなく、今までお元気にお年を重ねられたのであればこれまでの食生活を大きく変える必要はないと思います。その上でこれを機会に上記の一般原則に照らして自分の食生活を見直して見るのもいいですね。
回答2	不眠をきたす病気はたくさんあります。しかし、 不眠は原因となる病気がなくても心配事やストレスがあれば誰でもおこります。 不眠が日常生活に支障をきたすようであれば、一度受診してください。
回答3	いびきは強くないですか？ 日中に眠かったり目覚めが悪いようだと、「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」の可能性がります。 その場合、治療法もありますので、まずは検査の出来る医療機関を受診してください。 「こぶしの里病院」で、検査を実施しておりますので是非ご相談下さい。
回答4	生活習慣に問題はないですか。 「病院に行く程でもない」という根拠はなんでしょうか。もし健康診断を受けておられないようでしたら一度受診してみてください。

介護老人保健施設こぶしの里 施設長交替について

6月末日を持ちまして前施設長 若林 節美が退任し、新たに丸山つね子が施設長に就任いたしました。
今後とも、「こぶしの里」を何卒宜しくお願い申し上げます。

写真：施設長就任の様子
左端より 丸山つね子 新施設長
梶川恵美子 理事長
若林 節美 前施設長
梶田 毅 院長



大好評！！リハビリ科出張講座

リハビリ科では**理学療法士、作業療法士が地域へ出向き**、各地域のご要望に合わせたテーマにて講演を実施しています。

6月には粟田集会所で「**認知症予防について**」講演を行いました。今回の講演では、認知症についての最新の情報や、物忘れと認知症の違い、認知症予防運動(コグニサイズ)について説明を行なっていました。

その他、**腰痛や膝痛に対する体操**も実施します。最新の情報に基づいた講演を準備させていただきます。

興味のある方はぜひ、お気軽にこぶしの里リハビリテーション科へご相談ください。



自治会や自治振興区・学校等への出張講義を好評実施中、お問い合わせ下さい。

こぶしの里ホームページでは診療情報など役立つ情報を発信し、地域社会に貢献することを目指します。

<http://www.koujinkai.org/kobushi/kobushihos.html>



4. こぶしの里病院は主に血液透析を行っています。

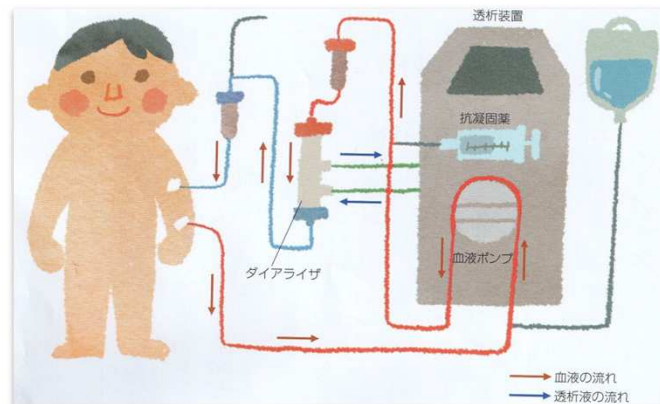
① 命を守る透析療法 —血液透析—

「血液透析」とは血液と透析液をダイアライザに循環させ、血液内の毒素を除去し、また血液から透析液に水分を引き込むことで除水を行います。

体外循環の際は、ヘパリンなどの抗凝固剤を血液回路に注入し、血液が固まるのを防ぎます。透析中はセンサーが装置を監視しており、異常が起こると警報を発生し、血液ポンプを停止させて患者さんの安全を図ります。

透析療法は、腎臓のすべての働きを代行することはできません。そのため、食事療法と薬物療法も同時に行っています。

腎臓は1日24時間働きますが、血液透析は1週間に12～15時間程度しか腎臓の代行が出来ません。つまり、透析療法は腎臓の働きに比べ、実質・時間的に不完全なものです。合併症を予防するために透析患者様には食事・水分等いろいろな制限をしなければなりません。



② 透析患者さんの生活上の注意点

- ・シャント（バスキュラーアクセス＝血液の出入り口）の狭窄や閉塞した場合は透析を行う事ができなくなるので、予防・早期発見に努める。
- ・体重増加は、1日空きで3%未満、2日空きで5%未満を目安とします。
- ・1日の飲水量は、尿量が0～300ml未満の患者さんは500mlを目安とします。
- ・食事は基本的に食べてはいけない物はありませんが、過剰摂取に注意する。
- ・高血圧・低血圧、手のしびれ、便秘、体のかゆみ等、症状が現れますので予防・体調管理に努める。

6. こぶしの里での透析患者さんの一日スケジュール

6:00	朝食	朝食
8:00	来院・準備・透析開始	会社勤務
10:00		
12:00	透析終了・昼食	昼食
14:00		来院・準備・透析開始
16:00		
18:00	夕食	透析終了
20:00		夕食
21:00	睡眠	睡眠
0:00		

