

## 「蜂・ムカデなどの虫さされ時の応急処置方法」

こぶしの里病院 外来より

### 蜂にさされた時の対処法

- すぐにその場を離れて下さい
- さされた傷口を水でよく洗い流し、針が残っていればそっと抜いて下さい
- さされた箇所を爪などで強くつまんで毒を出して下さい
- 濡れたタオル、氷などで冷やして下さい

### ムカデ・マダニなどにさされた時の応急処置方法

ムカデの毒の主成分はタンパク質で、熱に弱いため43度以上のお湯で温め、洗い流すことで痛み・腫れ・かゆみを和らげる効果が期待できます。

- 43～46度のお湯や蒸しタオルで患部を5～20分温めて下さい
  - \*冷やすと反対に痛みが増したり、痙攣や気絶する恐れがあります
- シャンプーや石鹸などでしっかり洗って下さい

### 注意

口で毒を吸い出そうとすると口から毒が回りますので避けて下さい。  
応急処置なので、痛みや腫れがひかないときはもちろん、**キヤワタニオグー**  
近くの医療機関へ受診に行ってください。



広報委員より 編集後記

いまだ残暑厳しい日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。まだまだ暑い日が続くので水分補給をしっかりと行って、熱中症に気をつけてお過ごし下さい。納涼祭などの夏の行事も無事に終わり、次は敬老会や、食欲の秋が待っていますね。たくさん美味しい物を食べて元気にお過ごし下さい。これからも皆様に多くの情報をお知らせ出来るようがんばります！！

介護老人保健施設こぶしの里・こぶしの里病院 広報誌 **ハイ!** 平成25年10月1日

**こぶしの里です。** 第33号

庄原市東城町川東152-4  
監修 檜田 毅  
TEL: 08477(2)5252

<http://www.koujinkai.org/kobushi/kobushiroken.html>

## 箱庭作りに今年も挑戦しました！！

東城町の伝統行事の箱庭作りに参加し、今年で7年目を迎えました。  
今年は「かしら打ち」の風景を作りました。  
通所・入所利用者さんの合同制作です。  
天狗や獅子舞の衣装は大変見ものです。



完成した箱庭は東城町本町のえびすに飾らせていただきました。  
多くの方々に見ていただきたいと思います。

# 納涼祭を行いました

今年で13回目と毎年恒例となっております納涼祭を8月3日(土)に行いました。

焼きそば、カキ氷、地域の方の出店の焼き鳥などの夜店で多くの方々をもてなすことができ、また子供神楽やリハビリ実習生による安来節などのステージ発表はこれまで以上の盛り上がりを見せることができました。

中でも、今年初めての試みである「東城ガールズコレクション」は多くの浴衣美人の参加を得て、大盛況となりました。

こぶしの里がより地域の中に溶け込めたと思います。地域の方々、利用者の家族の方々、沢山、来場していただき、楽しい夏の一夜を過ごすことが出来ました。誠にありがとうございました。



夜店



参加者の皆さん



リハビリ実習生による安来節



東城ガールズコレクション



子供神楽

こぶしの里に、ご寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

福祉・医療の充実に充てさせていただきます

松浦 秀夫 様      中村 博正 様      川上 定美 様

鎧坂 照美 様      古木 邦範 様      上田 満 様



## 紫蘇ジュースを作りました



こぶし農園でできた赤紫蘇を使って紫蘇ジュースを作りました。

通所や入所の利用者さんが生き活きと作業に取り組まれていました。

完成後は皆でおいしく頂き、余りはお土産として持って帰って頂きました。



### 紫蘇ジュースの効能

・夏バテ予防(免疫力向上・食欲向上)      ・ダイエット効果

・老化予防

・食中毒予防



## 白菜の種を蒔きました



通所利用者さんと白菜の種を蒔きました。

苗まで育ったらこぶし農園に植えたいと思います。

次回は大根の種を蒔く予定です。



## お知らせ

～平成24年度 所定疾患施設療養費に係る治療の実施状況について

当施設では所定疾患施設療養費を算定しております。

昨年度の実施状況は下記の通りです。

該当病名:肺炎・尿路感染症      期間:平成24年4月～平成25年3月