



## 感染予防について

まだまだ寒く乾燥した季節が続きますが、油断は禁物です!! 再度、感染予防についておさらいしておきましょう。

私達自身が感染しないことはもちろん大切ですが、バイ菌が人から人へ移っていく手助けをしない、感染を広げないということも大切なことです。したがって感染の予防は、感染ルートを絶つことと、伝わる経路(伝播経路)を断つことが基本です。

### うがい

傷などが無い皮膚からはバイ菌はなかなか侵入することはできませんが、口や鼻、喉の粘膜はバイ菌が侵入しやすく、気道や消化管などに通じているので、進入経路(感染ルート)として非常に重要です。

また、普通は菌のない肺への入り口にもなります。したがって感染予防のために、うがいは欠かす事はできません。



### 手洗い

きれいに見える手でも菌はたくさんついています。常在菌がいますし、ときには感染症や食中毒を引き起こすバイ菌がついているかもしれません。このような菌が手で触れたものに伝わっていきます。手から伝えられたバイ菌は例えば禁量が少ない時などのように感染しないことがあります。全ての場合に手がバイ菌の重要な伝播経路であることは間違いありません。手を洗うとバイ菌は汚れと一緒に洗い流され、更に手指を消毒するとバイ菌の数はもっと減ります。したがって外から帰ったときや食事の前、そうじや洗濯など手が汚れる作業の後は手を洗い手指を消毒しましょう。

## 『こぶしの里病院』診療科目 & 担当医師表

平成20年1月4日現在

区分	月	火	水	木	金	土	日
第一診療室	診療項目	循環器 糖尿病	循環器 糖尿病	循環器 消化器	循環器 消化器	循環器 消化器	循環器 消化器
	午前 9時~13時	石原	石原	坂下	坂下	坂下	坂下
	午後 14時~18時	石原	石原	石原	(午後休診)		(午後休診)
第二診療室	診療項目	整形外科	内科	循環器 高血圧・内科	整形外科	内科	
	午前 9時~13時	内藤	木村	落久保	新谷	木村	
	午後 14時~18時	内藤	木村	落久保	(午後休診)	木村	
第三診療室	診療項目		眼科	泌尿器科		消化器 肝臓	
	午前 9時~13時		(午前休診)	(午前休診)		浅海	
	午後 14時~18時		藤原	久米・茶穂		(2週・4週)	
透析	午前 8時~18時	奥新		石原		坂下	
夜間・休日の当直医師	18:00~	18:00~	18:00~	14:00~	18:00~	14:00~	16:00~
	石原or奥新	木村	坂下	松本	坂下	当番医	当番医

## オリジナルツリー作り



老健1階ではユニットケアの取り組みで、クリスマスに向けてツリーをロールペーパーで制作しました。

ロールペーパーとは色画用紙を適度の太さと長さに切り棒を使って巻き、のりで下書きの絵の上に貼りつけて絵にしているものです。1日に何個も巻いたり切ったりを丁寧に繰り返して行われていました。入所者同士で教え合われたりされる場面も見られ、素敵な作品が出来ました。今回の制作を通して、達成感を味わっていただけたのではないかと思います。今後も様々な活動を行ってまいります。



## 入所3階忘年会



12月19日(水)、1年の締めくくり行事として利用者みなさんと一緒に忘年会をしました。

石狩鍋・ちゃんこ鍋・ぼたん鍋と3種類の鍋を利用者のみなさんと作り、好きな鍋を選んで食べていただきました。普段、飲まれないお酒もお出しし赤い顔で上機嫌な利用者さんの姿も宴会ならでわでした。特に猪肉の入ったぼたん鍋が好評でみなさんお話にも花が咲き楽しい時間を過ごしました。



## クリスマス会



昨年、12月22日(土)にクリスマス会を開催しました。東城中学校の吹奏楽部の皆さんによる演奏や、職員のハンドベルなどで楽しい会となりました。利用者の皆さんも演奏を聴かれ一緒に歌を歌われたりされ、有意義な時間を過ごされました。当日、ご協力いただいた皆様、お忙しい中ありがとうございました。



個人情報保護に基づき、利用者の皆様の写真掲載については、御本人等々の了解を得ております。