



こぶしの里です。

<http://www.koujinkai.org/kobushi/rkindex.htm>

第13号

庄原市東城町川東152-4

TEL: 08477(2)5252



やわらかいピンクのコスモスが風に揺れて、天高く馬肥ゆる秋
文化の秋・スポーツの秋・食欲の秋、そして『実りの秋』です。
そんな秋のある日、通所リハビリ利用者さんの中で希望者の方が、栗拾いに行かれました。頭には麦わら帽子、手には火箸とビニール袋、軍手もはめて準備万端!!
目的地に着くと、大きな栗の下で、イガイガの中から顔をのぞかせているのは、茶色く光る、栗、栗、栗...。
普段の足の痛みも忘れて(?) 皆さん夢中になって栗を拾われました。
数十分後、ずっしり重い袋を下げて帰られる皆さんの笑顔はとても満足そうでした。おいしい栗ご飯はできましたかね!?

認知症って何？⑥

認知症がプライドの高い方に発症しやすいことはすでに書きましたが、それは見方を変えると、高齢者自身がプライドと上手な折り合いのつけ方を学ぶことが認知症の予防につながり、高齢者のプライドを傷つけないことやプライドを回復させてあげることが認知症のリハビリになるということになります。これを知っていれば、認知症の予防やリハビリで大切なことは自ずと見えてきませんか。生活習慣病という言葉がありますが、誤解を恐れず言うならば、私は認知症も「人間関係の生活習慣病」といえるかもしれないと思います。糖尿病や高血圧症などという生活習慣病は、そもそも太古の昔から厳しい自然を生き残るために備わっていた大切な機能が、危険も飢餓もほとんどない現代社会というぬるま湯的な環境に適応できない為に起こる（悪いのは環境の方）のだから「生活環境病」であるという説もあります。老いをめぐる世の中の考え方が大きく変わっていくことに、凝り固まったプライドが邪魔して適応できずに起こってしまうといわれる認知症（人間関係の生活環境病？）、高齢者のみなさんも自分の人間関係の持ち方や習慣、地域の人的環境を見直してみませんか？そして若い世代は自分が知らず知らずの言動で高齢者のプライドを踏みにじっていないかを見つめ直しませんか？丸裸で産まれてきた人間に、そもそも上下はないのですから。



作業療法士 大井博司

敬老行事



～ 祝ご長寿～



9月13日（水）、広島県より新100歳をお祝いする、頌状伝達式がありました。当施設では、近藤晴江さん・住田タツヨさん・前田カズエさんの3名が今年度100歳を迎えられ、頌状と記念品をいただきました。その後、皆さんに一言ずつ、お話をしていたり、同席して下さった家族の方とも笑顔で話をされ心穏やかな一時となりました。ご家族の皆様、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。



続く、15日（金）には、こぶしの里、ご長寿をお祝いする敬老会を開催しました。今年、利用者の皆さんで米寿・卒寿などを迎えられた方が、33名いらっしゃいました。お一人お一人に記念品と色紙を贈呈しました。外来の集団リハビリに参加されている有志の皆さんのステージ発表等で盛大な会となりました。利用者の皆さんの益々のご健康と、ご長寿を祈念いたします。



納涼祭

8月8日(火)、こぶしの里、夏の恒例行事、納涼祭を開催しました。

今年も天候に恵まれ、入所者の家族の皆さん、地域住民の方々、大勢の来訪者で盛大な納涼祭となりました。

特設ステージでは、神楽など全国に伝わる民俗芸能や銭太鼓などを披露していただき祭りを盛り上げていただきました。最後に打ち上げ花火が、夏の夜空を華麗に彩り感動的なフィナーレとなりました。入所者の皆さんも、あっという間の夏の一時を時を忘れて楽しめたのではないのでしょうか。当日、お忙しい中ご協力いただいた、皆様ありがとうございました。



お茶会



老健1階では、先日、秋風を肌で感じていただこうと、入所者の皆さんと、ゆっくりお茶を点てて和菓子を頂きました。昔を懐かしまれて『どうだったかな～?』『のの字を書いて...』などと、詳しくお茶の点て方などを教えて下さいました。皆さんと、ホッとした時間を過ごしました。



男の台所

「男子厨房に入らず」という言葉がありますが、こぶしの里通所りハビリでは、男性利用者さんのうち、希望者の方が毎月1回腕によりをかけて、おいしい料理を作っておられます。ポイントは簡単にできること。

8月に習われたのは『ゴーヤの佃煮』！！
ゴーヤ特有の苦味もなく、とてもおいしいことからレシピ（調理法を書いた紙）を持って帰られた方の奥様が、なんと3kgのゴーヤを大鍋でたいて、2回も作られたとか。さて、どなたの胃袋におさまったのでしょうか？





臼井 恵津子
(介護士)

8月からこぶしの里3階に勤務しています。まだまだ慣れないことも多く皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが頑張っていますので、宜しくお願いします。



土屋 昌代
(介護士)

6月より、老健1階に勤務しております。利用者みなさんに気軽に声を掛けていただけるよう、頑張っていますので、宜しくお願い致します。



そうめん流し



7月下旬の、セミの鳴き声と日焼けした小学生が元気に走り回っている夏の日、入所の皆さんにも夏を満喫していただく、老健3階で流しそうめんを行いました。ベランダに出て、皆さんおいしそうに、そうめんを食べられました。暑い日だった為、長時間とはいきませんでした、とても楽しい一時を過ごされました。

利用者の皆さんの昔を知ろう

山本鉄工所事務所の前で撮られた写真です。当時は戦時中の為、軍事工場の番号「ヒロ三二五五」と書かれています。広第11海軍航空廠の航空機の部分品を造っていた工場だそうですが、この写真の持ち主、今井淑子さんはどのお嬢さんでしょうか...?



コスモスが満開の華麗な花を咲かせ、山々も少しづつ色づきだし、季節はすっかり秋らしくなってきました。こぶしの里も、たくさんの方の皆様に支えられ、この十月で満六年を迎えさせていただきます。今後、より一層、よいサービスの提供に努めていけるよう、職員一同協力して頑張っていきますので、宜しくお願い致します。



編集後記

これからの行事

- | | |
|-----------|------------|
| 11月11日(土) | お誕生日会 |
| 11月中旬 | 施設内業務実践発表会 |
| 12月12日(火) | お誕生日会 |
| 12月16日(土) | そば打ち |
| 12月中旬 | 入所者家族会 |
| 12月22日(金) | クリスマス会 |

