

# ハ〜イ!こぶしの里です。

介護老人保健施設 こぶしの里 医療法人社団光仁会

〒729-5121 広島県比婆郡東城町川東152-4

TEL(08477)2-5252

平成15年8月15日

No.1



こぶしの里たより

発刊にあたって



理事長

梶川

憲治

「ここ東城の地に「こぶしの里クリ

ニック」と「老人保健施設こぶしの里」

ができてから早いもので三年になりました。

今、日本は過去に経験したこともないほどの

高齢化社会を迎えようとしています。

「こぶしの里」は、そんな時代の中で高齢者

のみなさんが、ただただ生きていくだけで

なく、明るく、しかも生き生きとした社会

生活ができるようにして差しあげたいと

日夜奮闘しています。

そんな私たちと地域のみなさんとの心の交流

が少しでもできればと思います、この「こぶしの

里たより」を発行いたしました。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

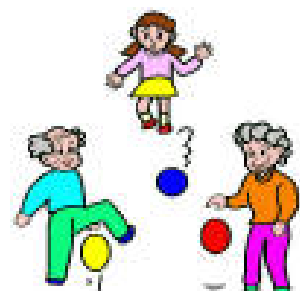
老健3階より ~夏本番~老健3階のベランダには、朝顔やミニトマトなどをプランターに植えています。眩しい夏空の下、彩り鮮やかなミニ花壇ができ入所者の方の心を和ませてくれています。入所の方はレクリエーション活動として、毎日の水やりも当番を決めて大切に育てています。



### 1階・3階の合同大運動会

去る7月8日(火)、入所者の方の、合同運動会が行われました。ホールは入所者手作りの万国旗・応援旗などが飾られ、雰囲気も十分に整って、10時スタート!! 紅白にわかれてのはち巻き姿、普段の生活で行われている手作業やリハビリ運動を兼ねた競技に、みなさん真剣でした。

中でも、アメ食い競争は、職員も一緒に参加、顔を真っ白に染めて大爆笑。この日は、いつもに増して入所者、職員の歓声が響きわたる楽しい一日でした。





## 老健1階より ~1階へようこそ~

1階の中庭には、入所の方と一緒に何かを育てたいという思いで季節の花を植えています。「本人が花は好きだから」と、苗を準備して下さる家族もあり、今は、百日草・マリーゴールド・サルビアなど色とりどりの花が咲き、みなさんの目を楽しませてくれています。

また、室内では入所者の方々の趣味、特技が生かした作品を展示しています。根気を必要とするちぎり絵やパッチワークなど、どれも素晴らしい作品ばかりです。



## 通所リハビリより

~日帰り旅行 in アクアス~

7月6日(日)、通所リハビリテーションの利用者とご家族、職員を含めた総勢70名で、島根県浜田市の水族館「アクアス」へ日帰り旅行に行きました。

いろいろな種類の魚が泳ぐ水槽や楽しい白イルカショーをご覧になったり、両手いっぱいにおみやげを買うなど思い出に残る旅行を楽しめました。



## 納涼祭

8月3日(日)、「こぶしの里」恒例の納涼祭が、快晴に恵まれ、たくさんの来場者を迎え盛大に行われました。

当日は地域の方の銭太鼓や神楽、入所・通所利用者の方によるカラオケなどのステージ発表、楽しい屋台、クライマックスの花火と、皆さん夏の暑さを忘れて楽しい一時をお過ごしになりました。



# 職員紹介



前田敏行（介護職員）  
老健1階で頑張っています。スポーツが大好きですが特にスキーが得意です。入所者のケアにスポーツを活かすことが夢です。



直江恵子（支援相談員）  
今年4月からケアマネジャーとして勤務しています。多年の看護師経験を活かし親しまれる相談員をめざしています。



横山里恵（介護職員）  
通所リハビリで頑張っています。利用者の方一人一人との出会いを大切に日々感謝しながら頑張ります。



吉村利恵（介護職員）  
3階の皆さまが大好きです。出身は長崎県ですが東城町も大好きになりました。介護の原点に戻り頑張ります。

ありがとうございました

石黒 政資様  
横山 綾子様  
今井 淑子様  
山下 文男様  
宮本 道子様  
中村 白様  
名越 清様  
瀧口 昭様  
平木 幸夫様  
藤井 茂様  
谷畑 マサヨ様  
名越 典子様  
天野 加代子様  
児玉 博様  
山本 勇様  
井川 久志様  
水上 清様  
生熊 陽子様  
水田 圭一様  
坪内 たか子様  
板倉 力様

## 善意

先日、真っ赤に熟したトマト等の夏野菜とこぼれんばかり咲き誇るカサブランカを戴きました。今年の夏は、長梅雨による低温と日照不足による異常気象が続き、農家などでは作物が生育不良で減収という話を耳にします。難しい気象条件の中で丹精込めて栽培されたご苦労と優しい心づかいに胸が熱くなります。  
夏らしい暑さを体感することなく季節は立秋を迎えましたが、暑いとき暑く、寒いときは寒く自然の摂理にあつた環境で健康的に暮らしたいものです。

ちよつと一息!

## これから行事

- 8月20日 お誕生日会
- 8月28日 大正琴演奏会
- 9月6日 東城町社会福祉大会
- 9月6日 お誕生日会
- 9月18日 こぶしの里敬老会

## 編集後記

梅雨が明けたと思うとお盆で今年の夏は短いですね。こぶしの里では夏祭りを行い神楽、錢太鼓などの催し物や夜店で、利用者はもちろん家族、近隣の方にも楽しんでいただきました。こういった行事を通してより一層、親近感が深まったように感じます。ハイ！こぶしの里です。を発行し、より多くの方々に知ってもらい、つながりができることを期待しています。